

انتخاب: حمیدرضا کرمی

از علم تا ریاضت

ابوسعید ابوالخیر یکی از عرفای بزرگ ایران و معاصر **ابوعلی سینا** بود. آن دو ملاقات‌ها و مکاتباتی نیز با هم داشته‌اند. روزی در حمام یکدیگر را دیدند. ابوسعید از بوعلی پرسید: شما می‌گویید هر جسمی که به هوا پرتاب شود به زمین سقوط می‌کند، این طور نیست؟ بوعلی گفت: «بله مسلم است.»

ابوسعید طاس (ظرف آب) را به هوا انداخت و طاس همان‌طور در هوا معلق ماند. به بوعلی گفت: «پس چرا این طاس سقوط نکرد؟» بوعلی سینا تأملی کرد و گفت: «این طاس علتی دارد که همین‌طور معلق مانده است و سقوط نمی‌کند.»

- «علت آن چیست؟»
- «علت آن نفس و اراده‌ی توست.»
ابوسعید گفت: «تو نیز نفس خود را کامل کن تا به این مرتبه برسی.»

ابوعلی گفت: «این قدرت نفسانی را تو بر اثر ریاضت و مبارزه با هواهای نفسانی به‌دست آورده‌ای و من (توانمندی خود را) به‌واسطه‌ی فهم و ادراک معقولات کسب کرده‌ام.»

برجسته کردن نقاط قوت و پنهان کردن نقاط ضعف



پادشاهی بود که فقط یک چشم بینا داشت و یک پا هم نداشت. او به نقاشان قلمرو خود دستور داد یک پرتره‌ی زیبا از او نقاشی کنند! آنان چگونه می‌توانستند با وجود نقص در یک چشم و یک پای پادشاه، نقاشی زیبایی از او بکشند؟ مانده بودند که جواب پادشاه را چه بدهند. سرانجام یکی از نقاشان گفت که می‌تواند این کار را انجام دهد. او تصویری کلاسیک از پادشاه نقاشی کرد؛ نقاشی فوق‌العاده‌ی زیبایی که همه را غافلگیر کرد. او شاه را در حالی نقاشی کرده بود که یک شکار را هدف قرار داده بود؛ نشانه‌گیری با یک چشم بسته و یک پای خم شده.

چرا ما نتوانیم از دیگران چنین تصویری نقاشی کنیم؛ پنهان کردن نقاط ضعف و برجسته ساختن نقاط قوت آنان.

با مجله‌های رشد آشنا شوید

مجله‌های دانش‌آموزی
(به صورت ماهنامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شوند):

رشد کودک
(برای دانش‌آموزان ابتدایی و پایه اول دوره آموزش ابتدایی)
رشد نوجوان
(برای دانش‌آموزان پایه‌های دوم و سوم دوره آموزش ابتدایی)
رشد دانش‌آموز
(برای دانش‌آموزان پایه‌های چهارم، پنجم و ششم دوره آموزش ابتدایی)

مجله‌های دانش‌آموزی
(به صورت ماهنامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شوند):

رشد نوجوان
(برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه اول)
رشد جوان
(برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه دوم)

مجله‌های بزرگسال عمومی
(به صورت ماهنامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود):

رشد آموزش ابتدایی • رشد تکنولوژی آموزشی
رشد مدرسه فردا • رشد مدیریت مدرسه • رشد معلم

مجله‌های بزرگسال و دانش‌آموزی تخصصی
(به صورت فصل‌نامه و چهار شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود):

رشد برهان آموزش متوسطه اول (مجله ریاضی برای دانش‌آموزان دوره متوسطه اول)
رشد برهان آموزش متوسطه دوم (مجله ریاضی برای دانش‌آموزان دوره متوسطه دوم)
رشد آموزش قرآن • رشد آموزش مهارت اسلامی • رشد آموزش زبان و ادب فارسی
رشد آموزش هنر • رشد آموزش مشاوره مدرسه • رشد آموزش تربیت بدنی
رشد آموزش علوم اجتماعی • رشد آموزش تاریخ • رشد آموزش چهارپایه
رشد آموزش زبان • رشد آموزش ریاضی • رشد آموزش فیزیک • رشد آموزش شیمی
رشد آموزش زیست‌شناسی • رشد آموزش زمین‌شناسی • رشد آموزش فنی‌حرفه‌ای و کار و دانش
رشد آموزش پیش دبستانی

مجله‌های رشد عمومی و تخصصی، برای معلمان، مدیران، مربیان، مشاوران و کارکنان اجرایی مدارس، دانش‌جویمان مراکز تربیت معلم و رشته‌های دبیری دانشگاه‌ها و کارشناسان تعلیم و تربیت تهیه و منتشر می‌شود.

◆ نشانی: تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش، پلاک ۱۴۶۶ دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی.
◆ تلفن و نمابر: ۸۸۳۰-۱۴۷۸-۰۲۱



موسسه تحقیقات آموزشی
سازمان پژوهش‌های آموزشی
وزارت آموزش عالی